

Association Cœur d'AS - Apprentissage dual Arts et Sports



Construire le chemin du succès en optimisant
la performance globale

« Vivre ses rêves »

JP Egger



Présentation au
PANATHLON CLUB DES MONTAGNES NEUCHATELOISES
1^{er} septembre 2020

Porteurs du projet

Vincent Crameri (coach)

- Economiste d'entreprise (HES – Neuchâtel),
- Coach certifié et CAS « Approche centrée solution » HES/GE,
- Formation « Sport et dimensions psychologiques » (UNIL– Lausanne),
- Expérience de plusieurs années d'accompagnement (coaching) de Jeunes en formation professionnelle dual,
- Case manager : plusieurs années d'expérience du travail en réseau et de supervision professionnelle,
- Sportif d'élite basket, ligue A avec Fribourg Olympic et équipe nationale, aikido, tir à l'arc...,
- Co-fondateur de la fondation Norois et premier coach projet Jeunes => OFIJ à l'Etat de Neuchâtel,

Trois aspects de nos parcours nous réunissent:

- Un apprentissage d'employé de commerce
- Une carrière de sportif d'élite
- Nous sommes engagés en 2008 au Service des formations postobligatoires et de l'orientation (SFPO).

Patrice Gaille (président association)

- Activités professionnelles
SBS/UBS Conseiller aux clientèles privées et entreprises
Etat de Neuchâtel – Service des formations postobligatoires et de l'orientation (SFPO)
Démarcheur de place d'apprentissage, promotion, communication et statistiques liées à la formation professionnelle
- Carrière sportive, escrime
JO Montréal 1976 ind. 28ème
JO Séoul 1988 ind. 13ème
ég. 5ème
CM (U20) Poznan 1976 ind. 3ème
CM Buenos-Aires 1977 ind. 3ème
ég. 2ème
CM Clermont-Ferrand 1981 ég. 2ème
CM Rome 1982 ég. 2ème

Projet « Apprentissage dual Arts et Sport »

Constats

- De manière générale, il existe un soutien plus important pour les Jeunes talents (sports ou arts) qui se dirigent vers une formation en école (lycées/gymnases et écoles professionnelles à plein temps) plutôt qu'une formation professionnelle initiale duale.
- La formation professionnelle initiale duale est habituellement ignorée au profit de la voie académique alors qu'aujourd'hui la voie de l'apprentissage dual un apprentissage dual ouvre toutes les portes, respectivement n'en ferme aucune.
- Le projet vise donc à offrir l'égalité du choix à tous les Jeunes talents.

Réflexions à l'origine du projet

Swiss Olympic

Apprentissage ou sport ? Aucun talent de la relève ne devrait être obligé de choisir entre ces deux options. En effet, une promotion globale des jeunes sportifs de performance implique également de leur proposer une formation professionnelle coordonnée parallèlement à l'entraînement et aux compétitions. Swiss Olympic s'engage en conséquence.

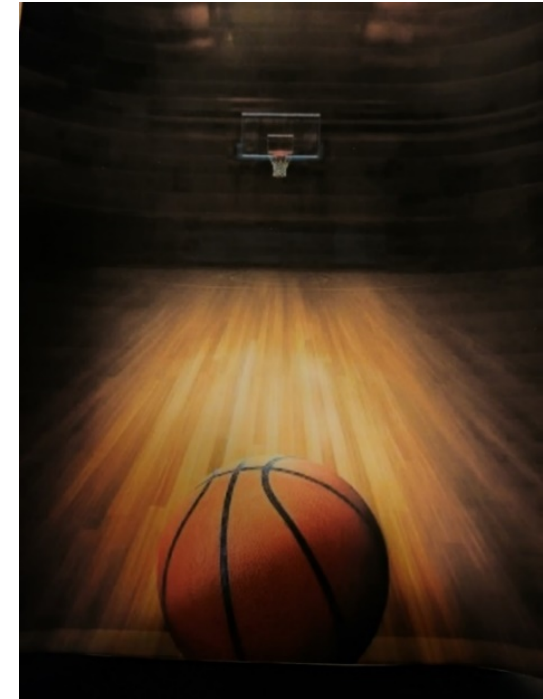
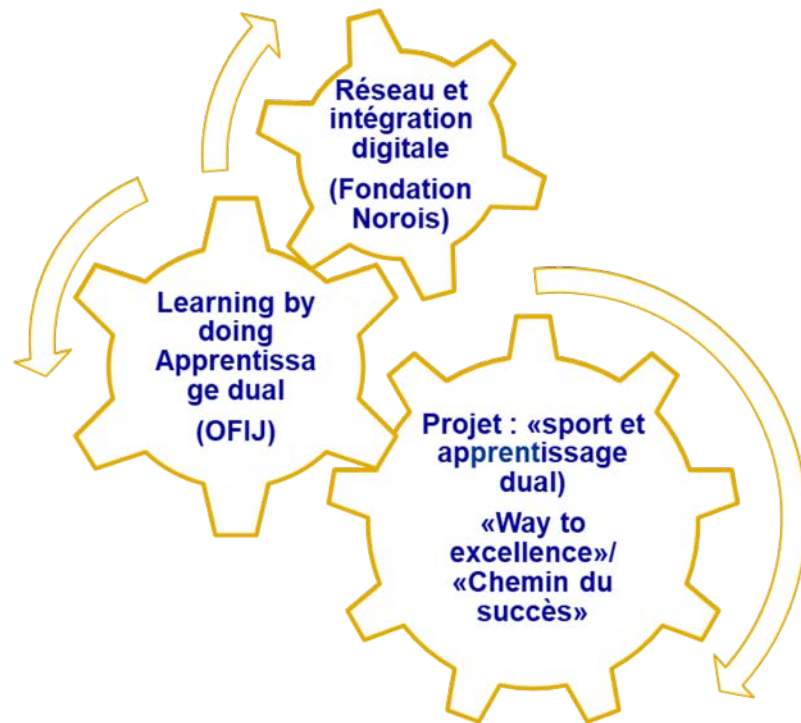


Tony Parker Adéquat Academy

«On sait très bien que 95% des gens qui vont en sport-études ne deviennent pas sportifs professionnels, c'est une évidence, donc je ne voulais pas que me concentrer sur l'élite, c'est pour ça que cette Academy est ouverte à tous», a déclaré devant la presse le basketteur français Tony Parker (AFP 29/06/2018)



Fondements du projet



- (VC) Chaque 10 ans, j'ai saisi ma chance de co-construire un nouveau projet grâce à l'expertise et soutien d'une personne clef et en m'appuyant sur mes acquis (connaissances/expériences).
- (VC) Le projet «Apprentissage dual et Sport» découle des expériences de coaching réalisées dans des projets concrétisés successivement, soit Norois et OFIJ.
- (VC-PG) Notre projet explore les mondes de la formation professionnelle et du sport, domaines dans lesquels nous avons été immergés ainsi que le milieu artistique.
- (VC-PG) Les concepts du «Way to excellence» de JP Egger nous guident dans la réalisation de notre projet.

Quel est le public cible ?

Le projet s'adresse aux jeunes talents exerçant une activité sportive ou artistique de haut niveau :


- dès le 2^{ème} semestre de la 10^{ème} année, liaison, enchaînement, complément du PPC (Premiers pas vers un choix).
- Motivé-e-s à réaliser une formation professionnelle initiale, **exclusivement** par le biais d'un apprentissage en mode dual.

Quel est le but du projet ?

Offrir gratuitement un coaching individualisé et une coordination spécifique, permettant aux jeunes talents sportifs ou artistiques de concilier de la façon la plus optimale possible :

- La mise en place/réalisation d'un projet de formation professionnelle initiale par un apprentissage en mode dual.
- L'activité sportive/artistique du haut niveau.
- La vie sociale et familiale.

Quelles sont les conditions d'admission ?

- Conditions d'admission **identiques** au [Concept Sports-Arts-Études et Formation](#).
- Satisfaire chaque année aux conditions d'admission figurant sur le site du service des sports (SSPO).
- Sport → Être titulaire d'une Swiss Olympic Talent Card 
- Art → Satisfaire aux critères propres de la discipline
→ Compétences avérées, reconnues des milieux habilités

Quels sont nos objectifs ?

- Soutenir le choix, l'ambition des jeunes Talents de mener à bien un apprentissage en mode dual et une activité de haut niveau, parallèlement aux mesures existantes dans les voies des formations académiques et professionnelles en école à plein temps (dispositifs SAE/SE) et dans la continuité des mesures octroyées à l'école obligatoire.
- Accompagner la transition S1 S2.
- Soutenir les jeunes Talents et les partenaires (parents, clubs, écoles, entreprises,...) par un interlocuteur unique et neutre.
- Promouvoir les formations en mode dual.

Flow Way Coaching

Aujourd'hui: le coach «**Chef d'Orchestre**»

L'homme qui manage un groupe, un cadre et un ensemble de choses dans le seul but d'optimiser la performance.

(D'après JP Egger)



Flow Way Coach

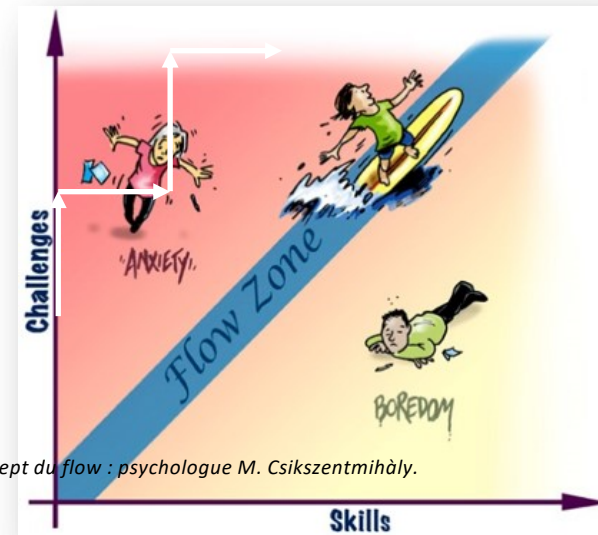
Communicateur
Orienteur (guide)
Aimer
Compétent
Honnête
(D'après JP Egger)

Flow Way Coaching : expérience optimale unifiée

Construire le chemin du succès des Jeunes Talents Sports/Arts en **optimisant la performance globale** par la construction de son projet.

Optimisation de la performance (flow)

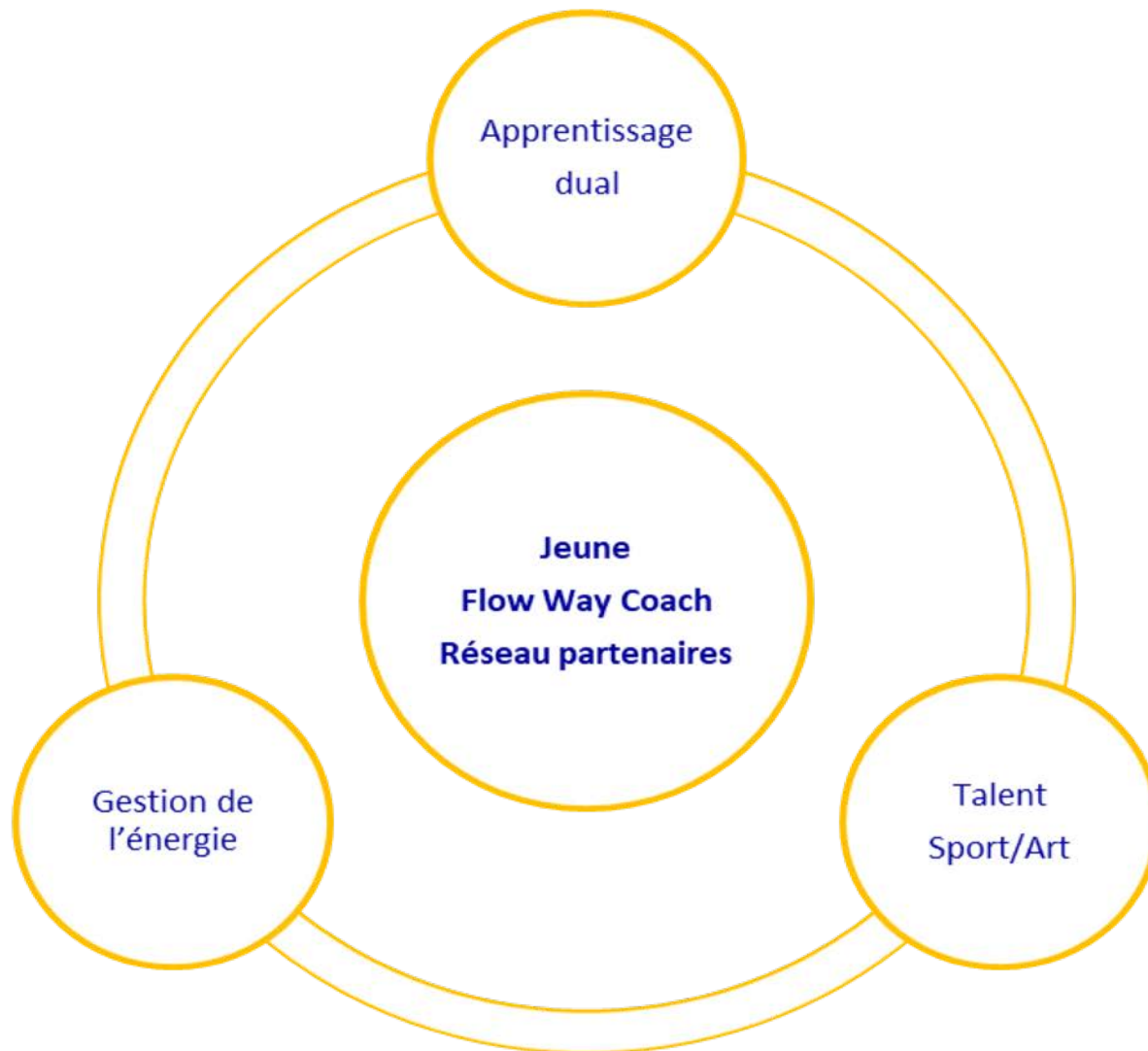
Expérience du flow en sport, arts, etc



Expérience optimale unifiée dans la vie (flow)



Projet : apprentissage dual, arts/sports, gestion énergie



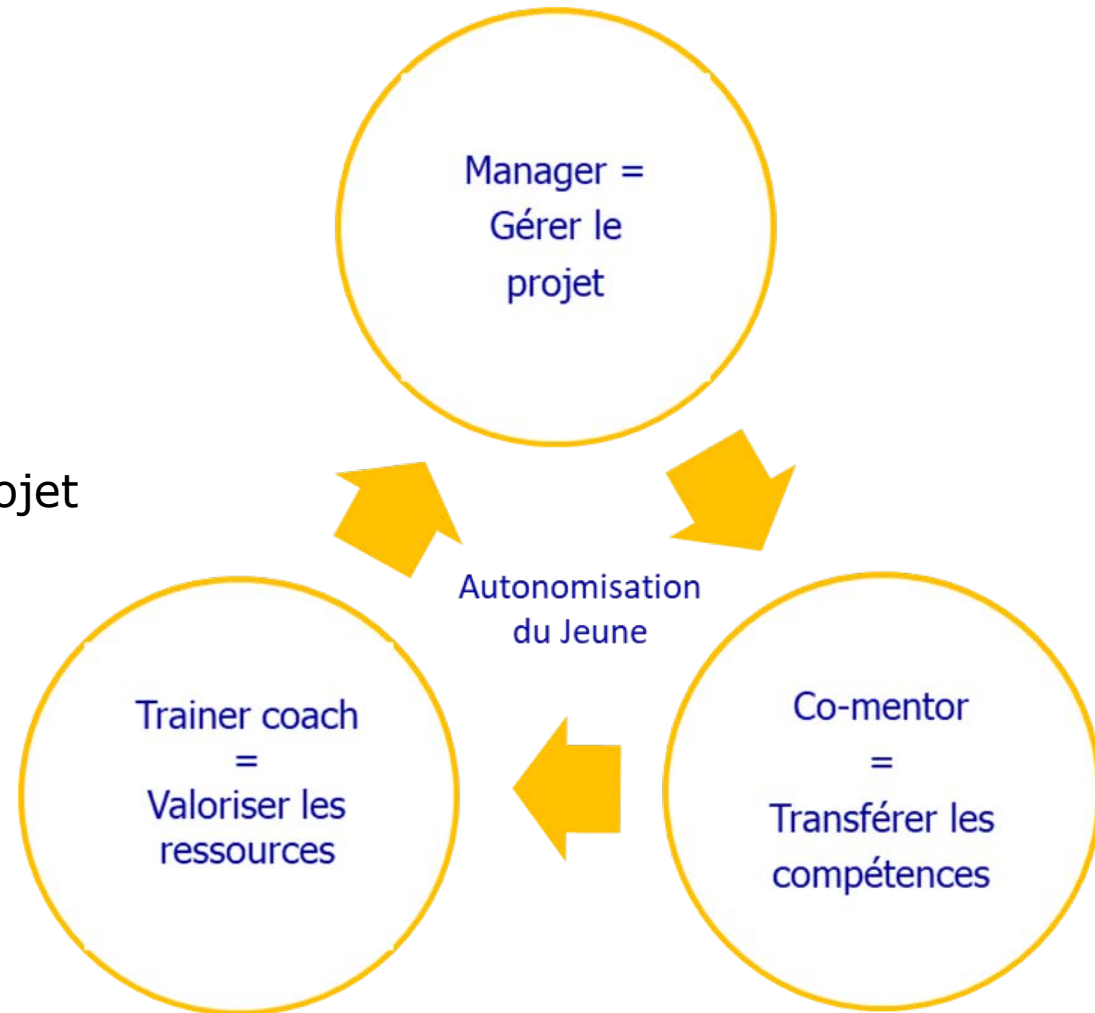
Le Flow Way Coach peut s'appuyer sur l'expertise de 3 experts dans 3 domaines clés :

- Formation professionnelle : JA Maire
- Coaching Sport/entreprise «Chemin du succès) : JP Egger
- Gestion de l'énergie : JP Egger et JM Leclerc (information/technologie)

Projet du Jeune Construction et autonomisation

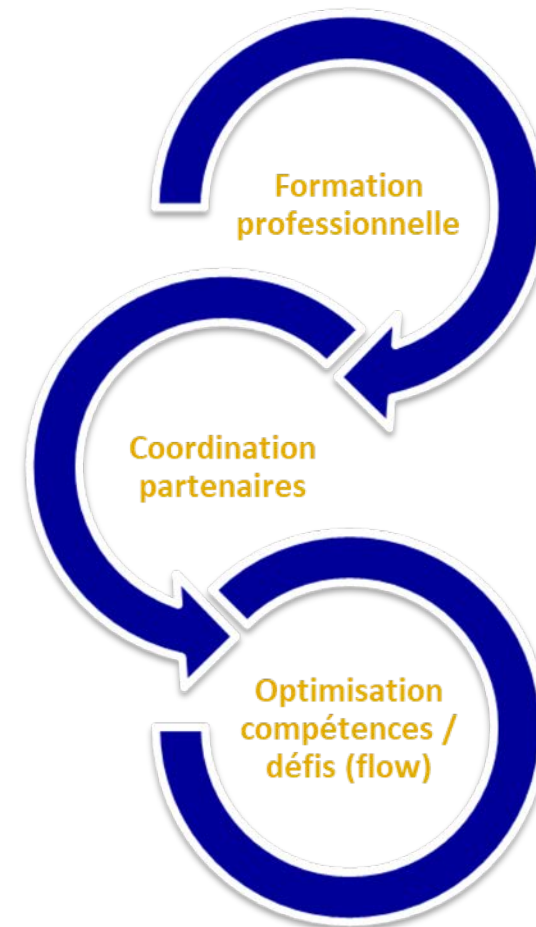
Gestion de projet
Learning by doing

Le Flow Way Coaching va soutenir le Jeune talent à s'autonomiser en co-construisant avec lui son projet (learning by doing).



Activités Flow Way Coaching

- Découvrir le monde de la formation professionnelle.
- Faire le choix d'un métier compatible avec l'activité sportive.
- Organiser (p.ex.: allègements) et accompagner durant la formation.
- Coordonner et développer le réseau de partenaires (entreprise, école, club, etc.).
- Valoriser les ressources du Jeune pour optimiser la performance globale (flow – apprentissage, sport et réseau social)
- Transfert de compétence du monde du sport/art vers celui de la formation professionnelle et inversement.
- Gestion de l'énergie



Activités Flow Way Coaching Gestion de l'énergie

Gestion d'énergie = optimiser la performance du projet global

- Intégration d'éléments de gestion de l'énergie dans le **projet global** (apprentissage, sports/arts/vie sociale).
- Organisation/gestion du temps, alimentation, récupération, émotions, estime de soi, énergie, motivation, concentration, communication, gestion information et réseaux sociaux, etc.



Christian Target : «Bible de la Préparation mentale»

Laboratoire (phase 1 et 2)

Laboratoire	Nom	Année	Discipline	Métier	Suivi	
					Du	au
Phase 1	Zybach Lenny	2001	Escrime	EdC CFC	Août 2017	En cours (Juin 2021)
Phase 1	Shala Elton	1997	Hockey	EdC CFC	Août 2017	Juin 2019
Phase 1	Jeune gymnaste	2002	Gymnastique	Electricien CFC	Janvier 2019	Mars 2019
Phase 2	Wälti Maxime	2003	Hockey	Forestier-bûcheron CFC	Février 2019	En cours (juin 2023)
Phase 2	Humbert-Droz Nolan	2005	Hockey	Ferblantier CFC	Février 2019	En cours (juin 2024)

Phase 2 : collaboration avec A. Fournier et K. Sansonnens

Agenda 2020-2023

2020

- 4 nouveaux jeunes et 3 jeunes en cours de suivi Coeur d'AS
- Objectifs atteints en collaboration avec EOCF/Secteur Sud/M. Alain Fournier

2021

- 10 nouveaux jeunes et les jeunes en cours de suivi
- Objectifs → élargir la collaboration à l'ensemble des cercles scolaires

2022

- Ouverture aux jeunes intéressé-e-s et les jeunes en cours de suivi

2023

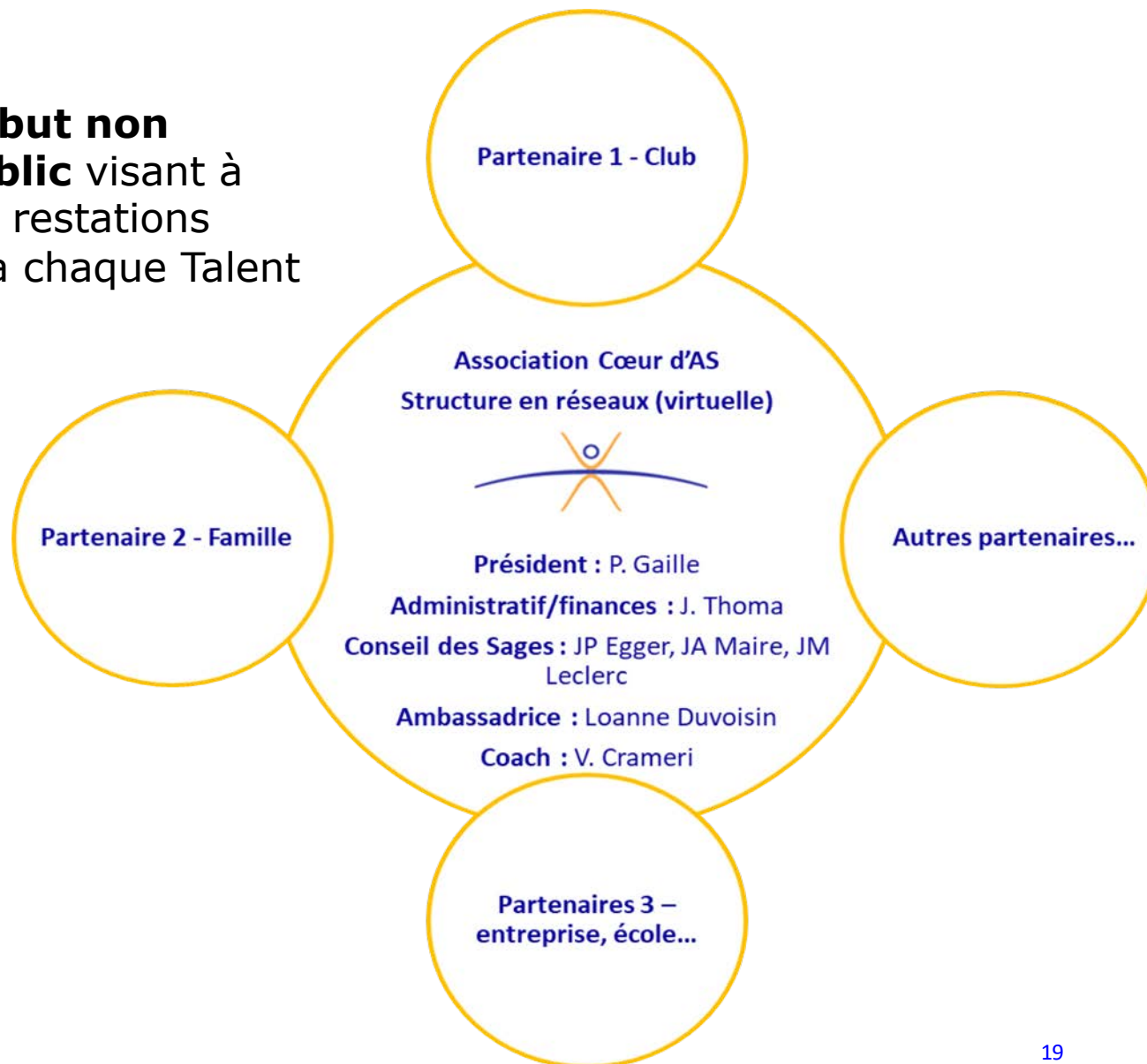
- Ouverture aux jeunes intéressé-e-s et les jeunes en cours de suivi

Sources potentiels de financement

- Demande d'octroi de subventions fédérales (financement d'impulsion) au Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation SEFRI (critères projet innovant et avec potentiel de transférabilité à d'autres cantons)
- Démarche société civile Crowdfunding
- Démarche auprès d'entreprises, fondations, clubs service, etc.

Association Cœur d'AS

Structure associative à **but non lucratif** et **d'utilité public** visant à offrir l'accès gratuit aux restations de Flow Way Coaching à chaque Talent sportif



Conseils des Sages – 3 experts

Trois personnalités soutiennent le projet en apportant leur expertise,
C'est le « Conseil des Sages »

Jean-Pierre Egger (*transfert de compétences – The way to excellence/Le Chemin du succès*) :

Les concepts utilisés pour évoluer vers l'excellence en sport sont pour la plupart transférables dans le monde de l'entreprise. Incontestablement il en fait la démonstration, références à son palmarès d'athlète, au coach reconnu au niveau international et au conférencier renommé dans le monde de l'entreprise.

Source d'inspiration du coaching

Jacques-André Maire (*formation professionnelle*) :

Expert notamment dans le domaine de la formation professionnelle, ancien chef du service de la formation professionnelle et des lycées du canton de Neuchâtel. Conseiller national jusqu'à fin 2019. Durant son mandat, il a notamment été membre de la commission parlementaire de la science, de l'éducation et de la culture (CSEC-WBK-N) et président de l'Inter groupe parlementaire pour la formation professionnelle.

Autonomie pour la création de l'OFIJ (premier Coach)

Jean-Marie Leclerc (*technologie – organisation réticulaires – réseaux sociaux*) :

Stratège dans le domaine des technologies (directeur général du Centre des Technologies de l'Information de l'Etat de Genève) avec une expertise reconnue au niveau international. Expert des organisations en réseaux s'appuyant sur les technologies (télé-activités) et les compétences humaines pour fonctionner.

Notre Ambassadrice

Loanne Duvoisin est un magnifique exemple d'une personne réussissant à construire son chemin du succès en optimisant sa performance globale (formation, sport, social)



« **Mon but** : mener de front ma carrière sportive et ma formation professionnelle au plus haut niveau» (<https://loanneduvoisin.ch/presentation>)

Championne du monde Juniors (2017)
Championne du monde U23 (2019)
Championne d'Europe Elite (2019)

https://www.youtube.com/watch?v=zni_jWusxel

Swiss Olympic / Panathlon

- Swiss Olympic unterstützt das Projekt « Sport-Art-Apprentissage en mode dual dans le canton de Neuchâtel». *(lettre de recommandation du 6 mars 2020)*
- Collaboration avec M. Jost Hammer, responsable Athlètes et Carrières auprès de Swiss olympic
- Labellisation entreprise formatrice favorable au sport de performance

Entreprise formatrice favorable
au sport de performance



- Patrice Gaille et Vincent Crameri sont membres du Panathlon-Club.



Discussions

MERCI de nous avoir prêter attention!



Association «Cœur d'AS»

Patrice Gaille, président

Rue du Nord 183a

2300 La Chaux-de-Fonds

pat.gaille@hispeed.ch

+41 79 701 07 65